

Stunting Bisa Dicegah Sejak 1.000 Hari Pertama Kehidupan

Stunting bisa dicegah dengan kehamilan yang sehat.

JAKARTA (IM) - Dokter spesialis anak di RSUP Dr Sardjito Yogyakarta, dr. Irma Sri Hidayati, mengatakan, stunting pada anak merupakan kondisi yang bisa dicegah dan bukanlah merupakan kondisi turunan.

“Stunting itu bisa dicegah dan bahkan kita bisa melaku-

kan pencegahan dari awal, artinya dari 1.000 hari pertama kehidupan.

Bagaimana kita mempersiapkan ibu-ibu hamil sehat,” ujar Irma.

Selain menjaga kondisi ibu ketika dalam proses kehamilan, proses pencegahan juga bisa dilakukan setelah sang anak lahir.

Langkah itu bisa dilakukan dengan pencegahan primer yaitu melakukan pemantauan pertumbuhan balita yang bisa dilakukan di posyandu dengan cara mengukur berat dan tinggi badan.

“Yang kedua adalah memberikan ASI secara eksklusif sampai dengan enam bulan dan pemberian MPASI yang berkualitas termasuk memenuhi kebutuhan protein hewani untuk mendukung pertumbuhan linear,” jelasnya.

Dia mengatakan, stunting bukan merupakan kondisi genetik dan kondisi tersebut dapat dicegah dengan salah satunya memenuhi kebutuhan gizi sejak dari kandungan dan dilakukan pemantauan pertumbuhan anak.

Stunting adalah kondisi kekurangan gizi kronis yang disebabkan kurangnya asupan gizi dalam periode yang lama.

Hal itu menyebabkan terjadi gangguan pertumbuhan pada anak, dengan salah satu cirinya adalah tinggi badan anak lebih pendek dibanding-

kan yang seusia.

Perbedaan tidak terlihat adalah anak yang mengalami stunting memiliki otak yang tidak terbentuk dengan baik dan berpotensi berdampak dalam jangka panjang.

Menurut Studi Status Gizi Indonesia pada 2021 menemukan bahwa 1 dari 4 anak Indonesia mengalami stunting sehingga kurang lebih terdapat 5 juta anak Indonesia yang mengalami kondisi tersebut, menurut Kemenkes. ● tom

SAMBUNGAN

demokrasi seperti demikian.

“Kemajuan demokrasi kita pada titik tersebut harus kita pertahankan dan malah harus kita kembangkan ke arah yang lebih maju, dan jangan kita biarkan kembali mundur,” demikian ditegaskan dalam pernyataan sikap tersebut.

Delapan fraksi di DPR

juga menegaskan akan terus mengawal pertumbuhan demokrasi Indonesia tetap ke arah yang lebih maju. Mereka juga mengingatkan KPU bekerja sesuai amanat Undang-Undang dan tetap independen.

Pernyataan sikap ini sudah dikonfirmasi oleh Ketua Komisi II DPR RI Ahmad

Doli Kurnia.

“Kami sudah membangun komunikasi dengan delapan fraksi dan hasil dari komunikasi kami itu, kami sepakat pemilu 2024 tetap menggunakan sistem proporsional terbuka sesuai UU no 7 tahun 2017,” kata Doli.

“Dan kami menghargai MK yang dulu, tahun 2008,

sudah menegaskan bahwa pemilihan umum di Indonesia dilaksanakan secara terbuka melibatkan rakyat langsung,” lanjutnya.

Wacana perubahan sistem pemilu dari proporsional tertutup menjadi terbuka berawal dari gugatan uji materi yang diterima MK. Beberapa orang

DARI HAL 1

Delapan Fraksi di DPR Desak MK...

Jual Tubuh Manusia, Pemilik...

mengoperasikan rumah duka, Sunset Mesa, dan entitas bagian tubuh, Donor Services, dari gedung yang sama di Montrose, Colorado. Jangka waktu 20 tahun adalah hukuman maksimum yang diperbolehkan menurut undang-undang.

Ibunya yang berusia 69 tahun, Shirley Koch, juga mengaku bersalah melakukan penipuan dan dijatuhi hukuman 15 tahun penjara. Menurut catatan pengadilan, Koch memainkan peran sentral dalam penipuan itu dengan memotong-motong mayat. “Hess dan Koch kadang-kadang menggunakan rumah duka mereka untuk mencuri tubuh dan bagian tubuh menggunakan formulir donor palsu

dan palsu,” kata jaksa Tim Neff dalam pengajuan pengadilan, sebagaimana dilansir Reuters.

“Perilaku Hess dan Koch menyebabkan rasa sakit emosional yang luar biasa bagi keluarga dan kerabat terdekat.”

Kasus federal dipicu oleh serangkaian investigasi Reuters 2016-2018 tentang penjualan bagian tubuh di Amerika Serikat, industri yang hampir tidak diatur. Mantan pekerja mengatakan kepada Reuters bahwa Hess dan Koch melakukan pematangan tubuh tanpa izin, dan beberapa minggu setelah berita tahun 2018 diterbitkan, FBI menggerek bisnis tersebut.

Dalam pengajuan mereka, jaksa menekankan “sifat

mengerikan” dari skema Hess dan mengambarkannya sebagai salah satu kasus bagian tubuh paling signifikan dalam sejarah AS baru-baru ini.

“Ini adalah kasus yang paling menguras emosi yang pernah saya alami,” kata Hakim Distrik AS Christine M. Arguello dalam sidang hukuman pada Selasa di Grand Junction, Colorado.

“Menegenai pengadilan bahwa terdakwa Hess menolak untuk memikul tanggung jawab apa pun atas perbuatannya.”

Hakim memerintahkan agar Hess dan Koch segera dikirim ke penjara. Pengacara Hess mengatakan dia telah ditfah secara tidak adil sebagai “penyihir”, “monster”, dan “hantu”,

padahal dia adalah “manusia yang hancur” yang perbuatannya dapat dikaitkan dengan cedera otak traumatis pada usia 18 tahun. Pada pengadilan Selasa, Hess menolak untuk berbicara dengan hakim.

Koch memberi tahu hakim bahwa dia menyesal dan bertanggung jawab atas tindakannya. Dua puluh enam korban mengambarkannya kegeringan mereka saat mengetahui apa yang terjadi pada orang yang mereka cintai.

“Ibu kami yang manis, mereka memotong-motongnya,” kata Erin Smith, menjual bahu, lutut, dan kakinya untuk mendapatkan keuntungan. “Kami bahkan tidak punya

nama untuk kejahatan ini.”

Tina Shanon, yang ibunya dipotong-potong di luar keinginannya, mengatakan kepada pengadilan, “Saya memakai banyak topeng untuk menutupi rasa sakit. Saya tidak akan pernah baik-baik saja.”

Di rumah pemakamannya, Hess menagih keluarga hingga USD1.000 untuk kremasi yang tidak pernah terjadi, kata jaksa penuntut, dan dia menawarkan kremasi gratis kepada orang lain dengan imbalan sumbangan tubuh. Jaksa mengatakan dia berbohong kepada lebih dari 200 keluarga, yang menerima abu kremasi dan tempat sampah yang dicampur dengan sisa-sisa mayat yang berbeda. ● osm

Dituntut 20 Tahun Penjara, Jaksa Sebut...

mereka yang melakukan, yang menyuruh melakukan, dan yang turut serta melakukan perbuatan, menghimpun dana dari masyarakat dalam bentuk simpanan tanpa izin usaha dari Pimpinan Bank Indonesia,” kata Jaksa Penuntut Umum (JPU), saat membacakan tuntutan di Pengadilan Negeri Jakarta Barat, Rabu (4/1).

Jaksa meyakini Henry melanggar Pasal 46 Ayat 1 UU RI Nomor 10 Tahun 1998

tentang Perubahan atas UU RI Nomor 7 Tahun 1992 tentang Perbankan Jo Pasal 55 Ayat 1 ke-1 KUHP.

“Menjatuhkan pidana terhadap terdakwa dengan pidana penjara selama 20 tahun dan denda sejumlah Rp 200 miliar subsider pidana kurungan pengganti selama 1 tahun kurungan,” ujarnya.

Hal-hal yang dianggap memberatkan Henry Surya, salah satunya adalah perbu-

atan Henry telah menimbulkan kerugian ekonomi terhadap para korban sebesar Rp 16 triliun.

“Bahwa akibat perbuatan terdakwa Henry Surya bersama-sama dengan saksi June Indria dan Suwito telah menimbulkan kerugian kepada banyak korban yang mengakibatkan para korban mengalami kerugian dengan jumlah yang sangat signifikan dan apabila ditotal kurang lebih sebesar Rp

16.017.770.712.843,” ungkap Jaksa.

Selanjutnya, menurut jaksa, Henry Surya tak merasa bersalah dan tak menyesali perbuatannya. Jaksa juga mengatakan Henry berbelit-belit saat memberikan keterangan dalam persidangan.

“Terdakwa berbelit-belit dalam memberikan keterangannya dan menyulitkan pemeriksaan di Persidangan,” terang Jaksa.

Sementara itu, menurut Jaksa, tak ada hal yang dapat meringankan hukuman Henry Surya.

“Terhadap perbuatan yang dilakukan terdakwa, tidak ada hal-hal yang dapat dipertimbangkan untuk meringankan hukuman terdakwa,” kata Jaksa.

Ada dua orang terdakwa yang telah diadili dalam kasus KSP Indosurya, yakni Henry Surya dan June Indria. ● mar

Gara-Gara Bercanda Bawa Bom,...

kesempatan untuk menemui perempuan bernisial JGT itu pada Senin (2/1).

Selain menunjuk pengacara setempat untuk mendampingi JGT, ia mengatakan KJRI Penang juga telah hadir dalam sidang yang diselenggarakan di Mahkamah Majistret Balik Pulau, Penang, Selasa (3/1), guna memberikan dukungan moril kepada yang bersangkutan.

Jaksa mendakwa JGT de-

ngan Seksyen 14 Kelakuan Aib tentang penggunaan perkataan yang kurang sopan atau menghina atau berkelakuan dengan cara menghina dengan tujuan kemarahan atau mengganggu keamanan.

Dilansir dari ANTARA, dalam persidangan, JGT dinilai tidak memiliki niatan untuk melontarkan ancaman ataupun penghinaan yang dapat menyebabkan kemarahan atau

mengganggu keamanan. Hakim kemudian memutuskan yang bersangkutan diwajibkan membayar denda.

Setelah JGT membayar denda, dia kemudian dibebaskan dan atas bantuan KJRI Penang, dia bisa pulang ke Indonesia, ujar Bambang.

JGT adalah pekerja migran yang bekerja di Ipoh, Negara Bagian Perak, pada Kamis

lalu hendak pulang ke Medan

dalam rangka cuti selama dua minggu dengan penerbangan pukul 17.15.

Saat menjalani pemeriksaan bagasi bersama dua orang temannya, JGT sempat mengucap kata “bom”. Petugas yang mendengar perkataannya lalu melaporkannya ke aparat keamanan bandara.

Petugas dari Kepolisian Malaysia IPD Barat Daya segera mengamankan JGT

untuk dimintai keterangan lebih lanjut.

Polisi menahan JGT dengan tuduhan melanggar Seksyen 506 Kanun Keseksaan tentang Ugutan Jenayah dengan ancaman hukuman maksimal 2 tahun penjara dan atau denda.

KJRI Penang mendapatkan informasi penahanan tersebut pada Jumat (30/12) dari Kepolisian Malaysia. ● osm

Saksi Ahli Sebut Hasil Uji Poligraf Sah...

atau poligraf yang memiliki disiplin ilmu sendiri.

“Jadi tes poligraf itu ketika dilakukan dengan cara-cara yang sesuai dengan prosedur keilmuan dalam hal ini. Itu kan perkembangan teknologi,” ujarnya.

Solahudin kemudian menyebut, hasil uji poligraf secara langsung tak bisa menjadi bukti persidangan. Akan tetapi hasil poligraf bisa jadi bukti

ketika dijelaskan oleh seorang ahli.

“Kalau sesuai dengan keilmuan kemudian hasil dari tes poligraf itu lalu didukung oleh keterangan ahli di bidang itu di depan persidangan dan di bawah sumpah. Maka menjadi alat bukti yang sah itu, yang akan dinilai oleh hakim,” katanya.

Status barang bukti tersebut sama seperti keterangan ahli lainnya dalam disiplin

ilmu tertentu. Seperti hasil tes psikologi dari para terdakwa yang bisa menjadi alat bukti di persidangan ketika dijelaskan oleh ahli di bawah sumpah.

“Karena keterangan ahli itu disumpah, jadi tes poligraf ketika sudah memenuhi syarat, validitas, terpenuhi kriteria,” katanya.

Bripka RR didakwa melakukan pembunuhan berencana terhadap Brigadir

J bersama Ferdy Sambo, Putri Candrawathi, Richard Eliezer atau Bharada E, dan Kwat Ma'ruf.

Dalam dakwaan disebutkan, Richard Eliezer menembak Brigadir J atas perintah Ferdy Sambo yang kala itu masih menjabat sebagai mantan Kepala Divisi Profesi dan Pengamanan (Kadiv Propam) Polri.

Ferdy Sambo, Putri Can-

drawathi, Richard Eliezer, Ricky Rizal, dan Kwat Ma'ruf didakwa melanggar Pasal 340 KUHP subsider Pasal 338 KUHP jo Pasal 55 Ayat (1) ke-1 KUHP jo Pasal 56 ke-1 Kitab Undang-undang Hukum Pidana (KUHP).

Kelimitya terancam pidana maksimal hukuman mati, penjara seumur hidup atau selama-lamanya 20 tahun. ● mar

Taruh Devisa Hasil Ekspor SDA di Luar Negeri,...

wajib dibayarkan eksportir maksimal sampai 7 bulan sejak diterbitkannya surat pemberitahuan penetapan pungutan dari Ditjen Bea dan Cukai Kemenkeu. “Menegenai DHE SDA, denda yang dikenakan saat ini mencapai Rp 53 miliar yang dikenakan terhadap 216 lebih eksportir yang sesuai dengan ketentuan dikenakan denda,”

ujarnya saat konferensi pers APBN KITA, Selasa (3/1).

Adapun saat ini denda yang sudah dibayarkan ke pemerintah sekitar Rp 4,5 miliar. Dana denda ini akan masuk ke kas negara sebagai penerimaan negara bukan pajak (PNBP). Ke depan, pihaknya akan terus memastikan agar para eksportir membayar denda ini sesuai

dengan kewajiban mereka dan sebelum jatuh tempo.

Sanksi ini sebelumnya sempat dihentikan saat pandemi Covid-19. Namun pada September lalu, Bank Indonesia (BI) kembali memberlakukan sanksi untuk eksportir yang tidak menepatkan devisa hasil ekspor (DHE) ke sistem keuangan Indonesia.

Dengan diberlakukannya kembali sanksi DHE ini akan mendorong DHE SDA dan non-SDA masuk ke Indonesia sehingga dapat memperkuat cadangan devisa dan menjaga stabilitas rupiah.

Berdasarkan Peraturan Pemerintah (PP) Nomor 1 Tahun 2019, eksportir yang melanggar ketentuan akan

dikenakan sanksi administratif berupa denda administratif, tidak dapat melakukan ekspor, hingga pencabutan izin usaha.

Perhitungan denda administratif dilakukan oleh Kemenkeu berdasarkan hasil pengawasan oleh BI dan Otoritas Jasa Keuangan (OJK) dan akan disetorkan ke kas negara. ● mar

Herry Wirawan Bakal Dieksekusi Mati,...

hakim. Ini juga mengingatkan kepada setiap kita agar tidak berbuat seperti itu,” lanjutnya.

Waryono mengakui, kasus Herry Wirawan terjadi sebelum terbitnya Peraturan Menteri Agama No 73 tahun 2022 tentang Pencegahan dan Penanganan Kekerasan Seksual di Satuan Pendidikan pada

Kementerian Agama.

Saat ini, Kemenag sudah mempunyai regulasi yang mengatur upaya pencegahan dan penanganan kekerasan seksual di lembaga pendidikan.

“SOP atas regulasi ini sudah hampir jadi. Kami berharap penerapan regulasi ini

akan bisa menekan terjadinya potensi tindak kekerasan seksual di lembaga pendidikan,” tuturnya.

“Ini akan kami sosialisasikan agar lembaga pendidikan dapat memberikan pemahaman kepada stakeholdernya bahwa kejahatan seksual adalah kejahatan kema-

nusiaan,” ujarnya.

Adapun dalam perkara ini, Herry tetap dijatuhi hukuman sesuai Pasal 21 KUHP jjs Pasal 27 KUHP jjs Pasal 153 Ayat (3) KUHP jjs Pasal (4) KUHP jjs Pasal 193 KUHP jjs Pasal 222 Ayat (1) jjs Ayat (2) KUHP jjs Pasal 241 KUHP jjs Pasal

242 KUHP, PP Nomor 27 Tahun 1983, Pasal 81 Ayat (1), Ayat (3) jo Pasal 76.D UU RI Nomor 17 Tahun 2016 tentang Perubahan Atas Undang-Undang Nomor 23 Tahun 2002 tentang Perlindungan Anak jo Pasal 65 Ayat (1) KUHP dan ketentuan-ketentuan lain yang bersangkutan. ● mar

Studi: Orang Dewasa Akan Lebih Stres di 2023

JAKARTA (IM) - Satu survei yang dilakukan di Amerika Serikat (AS) menunjukkan bahwa orang dewasa bakal lebih stres di 2023 dibandingkan tahun sebelumnya. Meski begitu, orang dewasa mengaku lebih bersedia mengambil langkah-langkah profesional untuk mengatasi stres yang dialami.

Jajak pendapat ini dilakukan oleh Health Minds dari American Psychiatric Association (APA) yang menyurvei lebih dari 2.200 orang dewasa AS pada 7 dan 8 Desember 2022.

Hasilnya dibandingkan dengan jajak pendapat serupa yang sudah dilakukan pada Desember 2021. Hasil itu menunjukkan bahwa sekitar 26 persen responden melaporkan kalau mereka diperkirakan akan mengalami lebih banyak stres di 2023, naik dari 20 persen di tahun sebelumnya.

Dan sekitar 37% orang dewasa menilai kesehatan mental mereka cukup atau buruk bulan ini (Desember), naik dari 31% tahun lalu,” ungkap laporan survei yang diterbitkan di NBC News, dikutip Selasa (3/1).

Survei ini juga mencatat bahwa akan ada lebih banyak orang dewasa yang mengambil langkah-langkah untuk meningkatkan kesehatan mental mereka,

misalnya dengan membuat jurnal atau pergi ke terapi.

“Pesan intinya sangat positif, bahwa semakin banyak orang dewasa yang mau membicarakan soal kesehatan mental mereka,” kata Presiden APA Dr. Rebecca Brendel.

Lantas, apa yang membuat orang dewasa berpikir bahwa mereka bakal lebih stres di tahun 2023?

Pertama adalah masalah Keuangan pribadi, kemudian Ketidak pastian dan kesehatan fisik. Lalu kesehatan mental dan hubungan dengan keluarga dan teman serta Keamanan kerja.

Secara garis besar, Lindsey McKernan, seorang profesor psikiatri dan ilmu perilaku di Vanderbilt University Medical Center di Nashville, Tennessee, menyatakan bahwa ‘kelelahan kolektif’ akibat pandemi menjadi faktor dasarnya.

“Virus Covid-19, ketidapastian geopolitik, dan ketakutan yang terus berlanjut tentang resesi membuat orang lebih stres,” kata Prof McKernan.

“Karena pikiran tersebut, tubuh menjadi lelah dan karena kelelahan tubuh menjadi lebih rentan stres,” tambahnya.

National Alliance on Mental Illness menerangkan bahwa tanda umum seseorang stres itu antara lain sulit tidur, perubahan nafsu makan, perubahan suasana hati, dan sulit berkonsentrasi. ● tom

Kandungan Nutrisi dan Manfaat Buah Tin untuk Kesehatan Jantung

JAKARTA (IM) - Buah tin adalah salah satu jenis buah yang mengandung banyak nutrisi baik untuk kesehatan.

Buah yang dijuluki dengan buah surga ini ternyata juga memiliki banyak manfaat untuk tubuh, termasuk untuk mendukung kesehatan jantung.

Sebelum mengetahui manfaat buah tin untuk kesehatan jantung, kenali dulu nutrisi buah ini.

Kandungan nutrisi buah tin

Dilansir dari Healthline, buah tin yang berukuran kecil atau memiliki berat sekitar 40 gram mengandung, serat, kalori, karbohidrat, copper atau tembaga, potassium, magnesium, Vitamin B2 dan B6., tiamin dan Vitamin K.

Buah tin sangat cocok dijadikan sebagai camilan sehat karena kalori yang terkandung merupakan kalori alami yang sangat aman untuk tubuh.

Dilansir dari Medical News Today, ada juga beberapa kandungan nutrisi buah tin lainnya yang akan berguna untuk mengatasi beberapa jenis penyakit, seperti antioksidan, antiankemia, membaraka, dan melindungi sel.

Kandungan nutrisi yang dimiliki oleh buah tin tersebut akan menghindarkan tubuh dari beberapa jenis penyakit, seperti diabetes, disfungsi ereksi, masalah kulit, demam, hingga gangguan pencernaan.

Manfaat buah tin untuk kesehatan jantung

Mengonsumsi buah tin bermanfaat untuk kesehatan jantung dan sudah dibuktikan melalui beberapa penelitian.

Dilansir dari WebMD, buah tin kaya akan potassium yang akan mengurangi risiko tekanan darah tinggi atau hipertensi.

Salah satu penyebab tekanan darah tinggi adalah ketidakseimbangan jumlah potassium di dalam tubuh karena konsumsi makanan yang tinggi sodium.

Buah tin kemudian akan membantu menyeimbangkannya sekaligus membantu tubuh untuk mengurangi kelebihan sodium karena kandungan seratnya yang tinggi.

Menurut Healthline, buah tin juga bisa meningkatkan level HDL atau kolesterol baik di dalam tubuh pada percobaan yang melibatkan hewan pengerat. Kenaikan level HDL di dalam tubuh ini akan menghindarkan dari beberapa jenis penyakit, seperti serangan jantung dan stroke.

Namun sebaliknya, salah satu penelitian yang melibatkan manusia sebagai partisipannya menunjukkan bahwa konsumsi buah tin tidak berpengaruh pada peningkatan level HDL di dalam tubuh.

Kurangnya penelitian tentang peningkatan HDL pada manusia membuat manfaat buah tin untuk kesehatan jantung ini masih diragukan. Meskipun begitu, buah tin tetap layak untuk dimasukkan ke daftar menu karena banyaknya kandungan nutrisi dan manfaat yang dimiliki. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks),
Harga Langganan Rp 50.000,-/bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat.
 (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Tel : 021-6265566
 Twitter: International Media @redaksi_IM